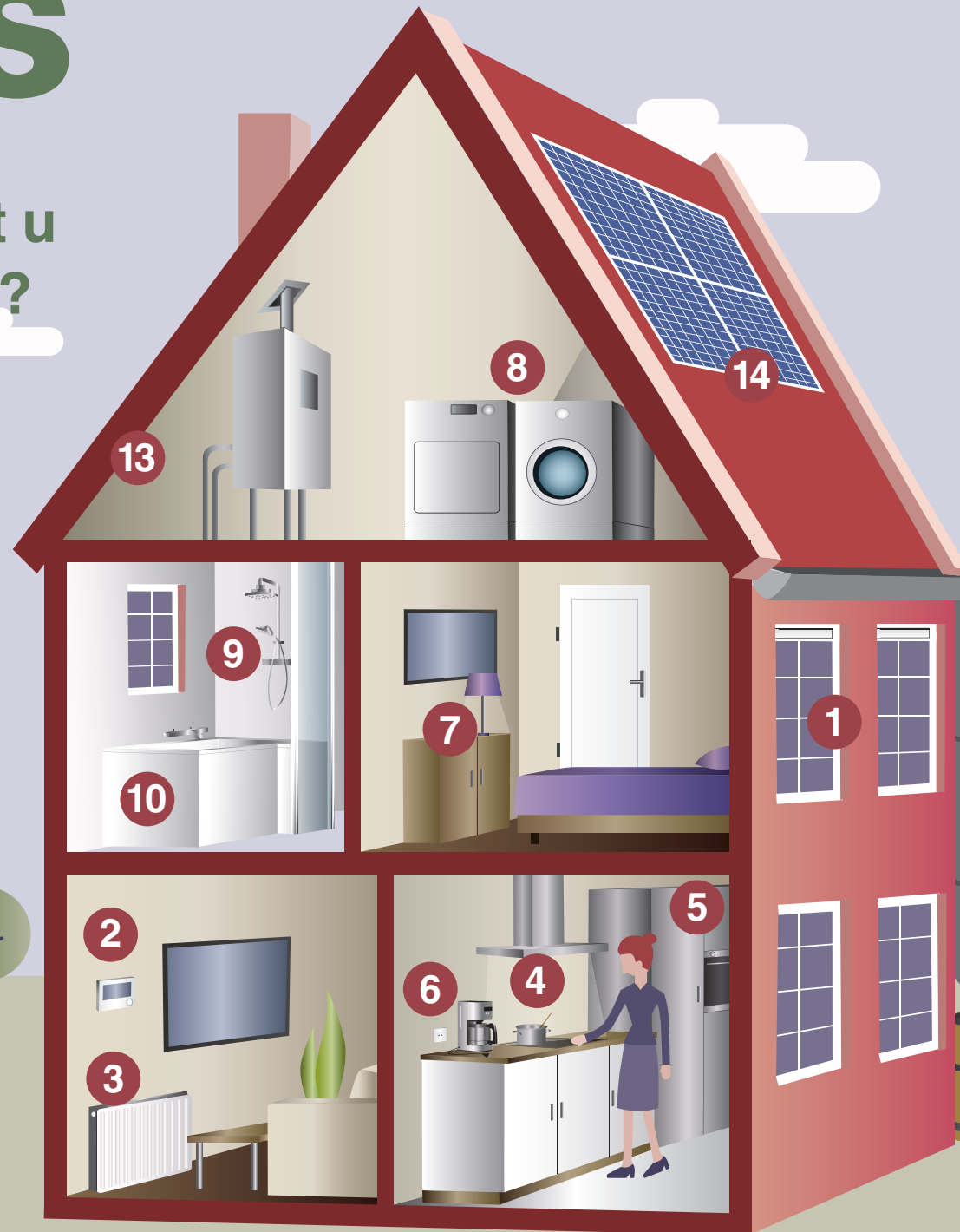


# thuis

Hoe bespaart u  
thuis energie?  
Wij geven u  
enkele tips.



- 1 Ventilatie
- 2 Thermostaat
- 3 Radiatorfolie
- 4 Koken
- 5 Koelkast/diepvriezer
- 6 Koffiezetapparaat
- 7 Ledlampen
- 8 Wasmachine/wasdroger
- 9 Douchen
- 10 Bad
- 11 Regenwater
- 12 Tuinverlichting
- 13 Isolatie
- 14 Zonnepanelen

## 1 Ventilatie

Zorg dat ventilatieroosters in de ramen altijd open staan. Lucht uw woning elke dag zo'n 15 tot 20 minuten, door de ramen open te zetten. Dit voorkomt vochtoverlast. En het bespaart energie. Het verwarmen van een droge woning kost minder energie.

## 2 Thermostaat

Zet de thermostaat standaard 1 graad lager overdag. U bespaart dan 50 euro per jaar.

## 3 Radiatorfolie

Heeft u radiatoren tegen een buitenmuur die niet is geïsoleerd? Plak dan radiatorfolie achter die radiatoren. Er ontsnapt dan veel minder warmte naar buiten via de buitenmuur: de cv-ketel hoeft voortaan minder hard te stoken.

## 4 Koken

Kookt u met een deksel op de pan? U verbruikt tot 3x minder energie, dan zonder deksel. Met een snelkookpan kookt u sneller en bespaart u 40 tot 70% energie.

## 5 Koelkast/diepvriezer

Zorg dat de deuren van de koelkast en vriezer goed gesloten zijn. Open de deur(en) zo kort mogelijk. Snel en makkelijk uw maaltijden zoeken? Schrijf de inhoud op maaltijden die u invriest. Ontdooi uw diepvriezer minimaal 2x per jaar.

## 6 Koffiezetapparaat

Uw koffiezetapparaat gebruikt gemiddeld 60 uur per jaar om koffie te zetten en 340 uur om de koffie warm te houden. U kunt besparen door een thermoskan te gebruiken. Heeft u een Senseo-apparaat? Vergeet deze dan niet uit te zetten. Trek ook de stekker eruit. U bespaart zo tot 10 euro per jaar.

## 7 Ledlampen

Een ledlamp gaat zo'n 50.000 uur mee. Een gloeilamp slechts 1.000 en een spaarlamp 5.000 uur. Ze zijn ook zuiniger in gebruik. Ledlampen zijn wel duurder om te kopen dan gloei- en spaarlampen. Gebruik ze daarom alleen waar vaak en lang licht brandt.

## 8 Wasmachine/wasdroger

Heeft u een piek- en daltarief? Zet de wasmachine en droger zoveel mogelijk 's nachts en in het weekend aan. U bespaart daarmee geld. Wanneer u uw was opspaat tot een volle trommel, bespaart u energie én wasmiddel. Laat op zonnige dagen de was buiten drogen in plaats van in de wasdroger.

## 9 Douchen

Een gewone douchekop gebruikt 12 tot 18 liter water per minuut; een spaar-douchekop 6-9 liter. U bespaart op het water- én energieverbruik. U verdient de aankoop binnen één tot drie maanden terug.

## 10 Bad

Heeft u een bad? Dan gebruikt u gemiddeld 130 liter warm water. Met douchen gebruikt u ± 50 liter per 5 minuten. Met een spaardouchekop slechts 30 liter.

## 11 Regenwater

Met een regenton van 100 tot 150 liter bespaart u per jaar ± 7000 liter drinkwater. Gebruik dit regenwater niet alleen om de tuinplanten te sproeien, maar ook voor uw planten in huis en bijvoorbeeld het wassen van uw auto.

## 12 Tuinverlichting

Tuinverlichting op zonne-energie. Deze lampen gaan na zonsondergang vanzelf aan. Ze branden enkele uren. Wilt u de tuinverlichting niet onnodig laten branden? Kies voor lampen op stroom met een bewegingsmelder.

## 13 Isolatie

'thuis isoleert uw woning. De planning is om alle woningen in 2020 geïsoleerd te hebben met vloer-, muur- en dakisolatie. Daarmee bespaart u energie.

## 14 Zonnepanelen

'thuis plaatst vanaf 2017 op in totaal 4000 woningen zonnepanelen. De huurder bespaart hierdoor energie. En helpt mee aan een beter milieu in de toekomst en aan de vermindering van de CO2 uitstoot.