



Heb je last van hitte in je woning?

Houd je woning koel met slimme en energiezuinige oplossingen

De zomers worden steeds warmer. Dat komt door klimaatverandering. Woningen zijn steeds beter geïsoleerd. Isolatie helpt goed tegen de kou, maar in de zomer blijft de warmte daardoor langer in huis. Het is makkelijker om warmte buiten te houden dan om het weer uit je huis te krijgen. We geven je een paar handige tips om je huis koel te houden.



Houd overdag ramen en deuren dicht

Ook al wil je frisse lucht, toch kun je beter alles dicht houden. Door open ramen en deuren komt de warmte juist naar binnen.

Doe zonneschermen omlaag en gordijnen dicht

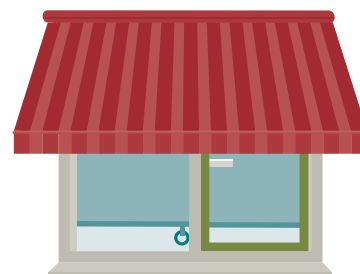
Dan houd je de warmte buiten.



Plaats zonwering aan de buitenkant van je woning

Vraag hiervoor wel eerst toestemming aan ons via het formulier op onze website: www.mijn-thuis.nl/zelf-klussen-zav.

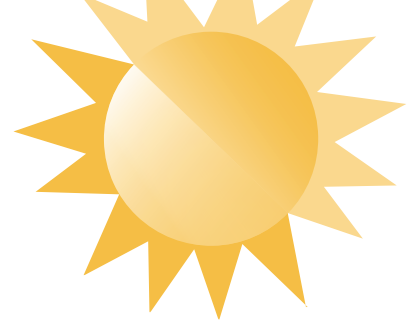
Een schaduwdoek mag je zonder toestemming ophangen in je tuin of op je balkon. Hang het aan de kant waar de zon op staat.



Zet 's avonds, 's nachts of vroeg in de ochtend ramen en deuren open

Dan is het buiten koeler dan binnen. Zet ramen en deuren tegen elkaar open zodat het lekker doorwaait.





Maak je tuin en balkon groener

Planten en bomen zorgen voor schaduw en koelte. Hoe meer planten, hoe koeler je tuin wordt.

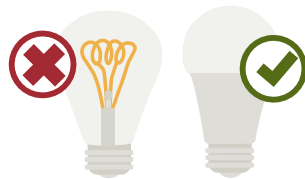
Gebruik zo weinig mogelijk elektrische apparaten

Elektrische apparaten geven warmte af. Denk aan de oven, föhn, waterkoker, wasdroger of stofzuiger.



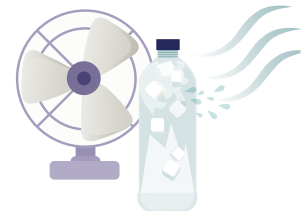
Vervang je lampen door LED-lampen

Ze zijn niet alleen energiezuiniger, maar worden ook minder warm dan een gloeilamp.



Gebruik een ventilator

Zet er een flesje met bevroren water voor. Richt de ventilator op je voeten of zet hem naast een open raam. Dan komt er koelere lucht binnen. Doe dit alleen als het buiten koeler is dan binnen.



Hang de was buiten op

Buiten droogt je was snel en fris. Een droger maakt je huis warm en gebruikt veel energie.

Pas je aan op warme dagen

Blijf in de schaduw, bijvoorbeeld in een park of bos. Doe rustig aan, beweeg niet te veel en drink voldoende.

